

# Bớt gánh lo âu

## Mai Loan

*Lời người viết: Chính sách cải tổ bảo hiểm y tế là một đề tài lớn chiếm sự quan tâm của đa số người dân Hoa Kỳ vì đã ảnh hưởng đến sự an nguy và túi tiền của hầu hết mọi gia đình, dù đang có hay không có bảo hiểm sức khoẻ. Hoa Kỳ vẫn còn mang một thành tích xấu hổ vì là quốc gia duy nhất trong khối các nước tiên tiến và giàu mạnh trên thế giới nhưng lại không cung cấp được bảo hiểm y tế cho mọi người dân trong nước. Cả hai ứng cử viên tổng thống phe Dân Chủ trong năm 2008 đã không ngần ngại đưa ra lời hứa sẽ cải tổ bảo hiểm y tế nếu như được đắc cử và đa số cử tri đều ủng hộ. Nhưng dự tính cải tổ của TT Obama đang gặp nhiều trở ngại khi chưa được thông qua sớm sửa như dự trù lúc ban đầu. Ngoài sự chống đối cương quyết của thành phần bảo thủ thuộc đảng Cộng Hoà, cũng còn có sự ngần ngại của nhiều vị dân cử phe Dân Chủ nhưng theo khuynh hướng độc lập hoặc bảo thủ. Cùng lúc đó, nhiều thế lực khác từ những nhóm có quyền lợi riêng cũng lợi dụng thời cơ để nhảy vào tấn công hoặc gây hoả mù để mong cho đạo luật cải tổ không được thông qua, trong khi đa số dân chúng vẫn còn hoang mang hoặc chưa hiểu tường tận vấn đề trước quá nhiều luận cứ khác nhau. Loạt bài này, kéo dài trong 10 kỳ và kết thúc tại đây, nhằm phân tích nhiều khía cạnh để tìm hiểu rõ hơn vấn đề hầu cống hiến cho người đọc nhiều kiến thức đa dạng và chính xác trên một hồ sơ rất phức tạp.*

Trong lúc cuộc tranh luận về chính sách cải tổ bảo hiểm y tế, và nhất là về việc tìm đâu ra ngân khoản để thực hiện công cuộc cải tổ này, đang mỗi ngày mỗi lan rộng và gay gắt hơn, và được thể hiện trên nhiều diễn đàn khác nhau, có lẽ mọi người, dù ủng hộ hay chống đối, đều phải nhìn nhận một sự thật đang diễn ra khiến mọi người đều chú tâm để thảo luận. Đó là thời điểm hiện nay là một cơ hội thích hợp nhất để có thể cải thiện cho đời sống của mọi người dân, dù có hay không có bảo hiểm y tế.

Thật vậy, cho dù có được biện minh là một quốc gia siêu cường trên nhiều mặt trong đó có ngành y tế, với một nền y khoa tiên tiến trên thế giới mà không có nước nào sánh kịp, nhưng Hoa Kỳ cũng không khỏi tủi hổ khi tự so sánh mình với các quốc gia khác trên thế giới vì chỉ đứng thứ hạng khiêm nhường (chưa được trong số 10 nước đứng đầu) về mặt chăm sóc y tế cho người dân, dựa trên những yếu tố khách quan và khoa học như tỉ lệ tử vong, mức tuổi thọ, mức thành công của các phương thức chữa trị v.v. . .

Và tệ hơn nhất, Hoa Kỳ là quốc gia duy nhất trong số các quốc gia kỹ nghệ và giàu mạnh trên thế giới đã không chu toàn được chức năng chăm sóc y tế cho mọi người dân trong nước của mình. Những thống kê gần đây đều đưa ra con số khoảng từ 46 đến 50 triệu người dân sống tại Hoa Kỳ không có bảo hiểm y tế. Tức là trong số 6 người dân sống tại Mỹ thì có một người không được nhà nước bảo đảm về mặt y tế nếu chẳng may lâm bệnh, một nghĩa vụ dân sinh được coi như là phổ cập trên hầu hết các quốc gia khác. Không cần phải so sánh với các quốc gia khác như Gia Nã Đại và hầu hết các nước khác ở Âu Châu, ngay cả ở những nước nhược tiểu hoặc từ lâu vẫn bị coi là những nước nghèo và lạc hậu, chính quyền cũng đã thay đổi thật nhanh trong vòng vài thập niên qua để đảm nhiệm vai trò bảo vệ và chăm sóc sức khoẻ cho mọi người dân trong nước, và do đó đã có những thành tích khá hơn Hoa Kỳ về lãnh vực này.

Hãy lấy thí dụ của Bhutan, một quốc gia nhỏ bé nằm ở Nam Á Châu về cuối dãy Hy Mã Lạp Sơn giữa hai nước Ấn Độ và Hoa Lục. Bhutan là nước theo chế độ phong kiến, cách nay nửa thế kỷ còn nghèo nàn và thô sơ, thiếu thốn trường học, bệnh viện và đường xá. Nhưng giờ đây mọi người dân tại Bhutan đều được nhà nước chăm lo miễn phí về giáo dục và bảo hiểm y tế, và tuổi thọ trung bình của người dân từ dưới 40 tuổi đã tăng lên thành 66 tuổi. Trong năm 2006, tạp chí Business Week đã xếp hạng Bhutan là quốc gia hạnh phúc

đứng đầu tại Á Châu, và đứng hàng thứ 8 nếu như sắp hạng trên toàn thế giới, dựa trên một cuộc thăm dò toàn cầu do trường Đại học Leicester thực hiện mang tên là “Bản đồ Hạnh phúc trên Thế Giới”.



*Các học sinh tại trường trung học Jigme Namgyel ở Bhutan đang đọc kinh vào buổi sáng ở thành phố Thimphu trong ngày 27-7-2009 (hình Reuters).*

Trong một bài xã luận đóng góp trong cuộc thảo luận về đề tài bảo hiểm y tế hiện nay được đăng trên tờ báo Washington Post đề ngày 4-8 vừa qua, bà Katheleen Sebelius, Tổng trưởng Y Tế Hoa Kỳ, cho rằng mục đích của chính sách cải tổ bảo hiểm y tế mà ông Obama đề ra không ngoài việc giúp cải thiện về tình trạng sức khỏe của người dân, bắt đầu bằng việc đem lại cho mọi người một sự bình an để họ có thể quẳng gánh lo âu đang ám ảnh lớn nhất hiện nay là chuyện bảo hiểm y tế.

Không ai phủ nhận sự kiện đời sống tại Hoa Kỳ đầy rẫy những lo toan đè nặng lên đầu mọi người, dẫn đến những căng thẳng tác hại rất nhiều đến sức khỏe, thường được gọi là *stress*. Vì thế nên nói đến vấn đề bảo hiểm y tế có thể được coi như là bàn về chuyện đem lại sự bình an trong tâm hồn cho mọi người. Nếu như một người có bảo hiểm y tế tốt, tức là họ không còn phải lo âu về những gì sẽ xảy ra nếu chẳng may họ gặp phải tai nạn hoặc lâm bệnh nặng. Bởi vì cho dù có điều tệ hại hay xui xẻo nào xảy đến thì họ và thân nhân trong gia đình họ cũng được chăm lo đầy đủ.

Cho dù có cố gắng đến đâu đi chăng nữa thì chính phủ cũng không thể nào trừ khử hết mọi tật bệnh hay tai họa trên thế gian này. Thế nhưng, xuyên qua những biện pháp cải tổ, chính phủ và mọi người dân có thể cùng góp tay để đạt đến một tình trạng mà mọi người dân đều có thể mua được bảo hiểm y tế với cái giá vừa phải để được chăm lo trong những lúc gặp điều không may vì đau yếu hoặc tai nạn mà không phải lo lắng sẽ bị nghèo chấy túi vì tiền chạy chữa thuốc men.

Hệ thống bảo hiểm y tế hiện nay ở Hoa Kỳ đã giành quá nhiều quyền lực cho các hãng bán bảo hiểm y tế. Có thể nói là các hãng này có toàn quyền lựa chọn người để bán bảo hiểm, cũng như ấn định giá cả khác nhau tùy theo những tiêu chuẩn do họ đặt ra. Các hãng này cũng có toàn quyền từ chối bán bảo hiểm y tế nếu như người dân đã có những hồ sơ bệnh lý từ trước. Trong nhiều trường hợp khác, các hãng bảo hiểm có thể chịu bán cho khách hàng nhưng với giá cắt cổ, hoặc bán những giao kèo bảo hiểm y tế quá nhỏ nhoi hoặc với những điều kiện khắt khe không khác gì chẳng có bảo hiểm y tế, chẳng hạn như với những món tiền trả trước như *deductible* và *co-pay* quá cao. Đa số người dân tại Hoa Kỳ, cho dù đang có những công ăn việc làm rất lương cao và vững vàng với nhiều quyền lợi về bảo hiểm y tế tốt đẹp, nhưng lúc nào cũng cảm thấy không thoải mái vì họ có thể bị mất quyền lợi bảo hiểm y tế bất cứ lúc nào nếu như họ bị sa thải hoặc quyết định nghỉ việc hay đổi sở làm.

Vì thế nên một chính sách cải tổ cho phép người dân Mỹ có được nhiều quyền lựa chọn khác nhau sẽ có khả năng đảo ngược lại vai trò hiện nay. Từ đó, người dân tại Hoa Kỳ có thể cảm thấy thoải mái và an tâm trong lúc các hãng bảo hiểm y tế có thể bắt đầu thấy lo âu. Bởi vì họ biết rằng nếu như họ không phục vụ khách hàng một cách tốt đẹp và đúng ý, thì người dân sẽ bỏ họ để chạy qua các hãng khác. Vì thế nên các hãng bảo hiểm y tế phải bắt đầu cung ứng nhiều dịch vụ đa dạng, tốt đẹp và đầy đủ hơn.

Chính sách bảo hiểm y tế tại Hoa Kỳ ngày nay khiến cho hầu hết mọi người lúc nào cũng phải lo toan. Ngay cả các phụ huynh có con mới lớn và vừa mới tốt nghiệp đại học, niềm vui xen lẫn hãnh diện vì con cái thành tài không uống công hy sinh bao năm dài của cha mẹ chưa được kéo dài thì hầu như trong đầu của mọi phụ huynh đều lo lắng không biết con em mình sẽ ra sao một khi chúng đã quá hạn tuổi được đứng mua bảo hiểm chung trong gia đình nhưng vẫn chưa có bảo hiểm y tế cho riêng mình.

Ngay cả những doanh gia muốn làm ăn trên thương trường cũng dẫn đo rất nhiều trước những chi phí tốn kém về bảo hiểm y tế trước khi toan tính đến những dự án làm ăn mới. Hoặc những người có đầu óc tự lập và muốn tự tạo cho mình một hướng đi mới bằng cách theo đuổi một mộng ước của mình, một đặc tính năng động và có óc mạo hiểm tạo nên sức mạnh của nền kinh tế nước Mỹ; vì những người này cũng phải chần chừ hay e ngại trước những chi phí bảo hiểm y tế quá cao nếu như họ rời khỏi việc làm hiện có để quay sang mở dịch vụ hay doanh nghiệp mới. Điều này sẽ khiến cho họ trở thành chùn chân, đầu óc sáng tạo sẽ không có dịp được phát huy đúng mức. Một chính sách bảo hiểm y tế được cải tổ sẽ có hiệu ứng khuyến khích mọi doanh gia cứ giữ vững niềm tin và tiếp tục khai phá những ý tưởng làm ăn mới mẻ.



*Hàng trăm các thiện nguyện viên gồm bác sĩ, nha sĩ, y tá và chuyên viên các ngành thuộc tổ chức Remote Area Medical đã đóng góp công sức và tiền bạc để chữa trị và chăm sóc miễn phí cho khoảng 8,000 bệnh nhân trong vòng 8 ngày tại trạm y tế lưu động bên trong sân vận động thể thao The Forum ở Los Angeles.*

Chính sách bảo hiểm y tế hiện nay nếu không được cải tổ sẽ đem lại nhiều hậu quả tai hại về mặt thuế khoá và ngân sách quốc gia. Những cuộc nghiên cứu gần đây đã ước lượng rằng chi phí y tế tại Hoa Kỳ sẽ tiếp tục gia tăng, và đến năm 2040, sẽ chiếm đến 34% tổng sản lượng quốc gia, tức là cả nền kinh tế toàn quốc, thường gọi là mức GDP. Để giúp cho mọi người có thể hình dung ra sao về chi phí tốn kém kinh khủng như thế, chúng ta chỉ cần nhớ là ngân sách của cả chính phủ liên bang hiện nay cũng chỉ mới chiếm được

khoảng 20% của mức GDP, và đã có nhiều người từ lâu cứ ồn ào lớn tiếng chỉ trích rằng cái chính phủ Hoa Kỳ ngày nay đã quá lớn như con khủng long và gây tổn kém cho mọi người.

Chỉ có những hành động cải tổ hiện nay thì mới mong có thể chậm lại đà tăng trưởng chi phí y tế mà không ảnh hưởng đến quyền lợi cũng như phẩm chất của những dịch vụ y tế cung ứng cho bệnh nhân. Với những số tiền tiết kiệm được từ các biện pháp cải tổ, chúng ta có thể dùng nó vào các chương trình phòng ngừa y tế, những chương trình nâng cao sức khoẻ cho người dân qua những kế hoạch giáo dục và thông tin để giúp cho mọi người có được những kiến thức hữu ích, cũng như những thói quen lành mạnh và hữu hiệu trong việc phòng ngừa y tế như đi khám bệnh thường xuyên, chích ngừa đầy đủ, ăn uống và sống khoẻ lành mạnh. Hãy thử tưởng tượng một hệ thống bảo hiểm y tế mà người bác sĩ sẽ giành rất nhiều thời giờ để giữ gìn cho bạn được có sức khoẻ tốt chứ không phải chỉ biết để ý đến bạn khi nào bị đau yếu; một hệ thống chăm sóc mà bệnh nhân cũng như bác sĩ đều có những thông tin đầy đủ về những phương thức chữa trị thích hợp nhất; một hệ thống mà bệnh nhân không cần phải tiếp tục tốn nhiều thì giờ để đi đi lại lại biết bao xấp giấy tờ về lý lịch và hồ sơ bệnh lý mỗi khi phải nhập viện hay bước vào phòng bác sĩ. Chính sách cải tổ y tế chính là bước đầu cho một sự chuyển hướng đầy hứa hẹn đó.

Chính quyền Obama hiện nay đang cùng với các nhà dân cử thuộc cả hai đảng Dân Chủ và Cộng Hoà và nhiều chuyên gia khác trong ngành bàn thảo ráo riết để đi đến một sự đồng thuận hầu giải quyết rất nhiều chi tiết còn xung khắc giữa nhiều nhóm khác nhau có ảnh hưởng và liên đới trong hồ sơ này. Thế nhưng chúng ta không nên để những tiểu tiết như những hình ảnh nổi loạn chống đối của một thiểu số có thể khiến chúng ta lo ra và quên chú tâm vào chủ đề chính là những điều lợi ích mà chính sách cải tổ y tế có thể đem đến. Sự cần thiết để giải quyết hồ sơ bảo hiểm y tế không phải lệ thuộc vào nghị trình của Quốc Hội mà chính là vào nhu cầu cần phải cải thiện cho quyền lợi của người dân tại Hoa Kỳ.

Và chúng ta cũng không nên bị lo ra bởi những chiến thuật tấn công tới tấp bằng cách tạo nên những hoạ mù hay những chi tiết phức tạp và rắc rối của hồ sơ này để chúng ta co cụm lại trong phản ứng thụ động. Mọi người có thể thấy rằng những chiêu bài đánh phá mang tên là “chính sách y tế theo xã hội chủ nghĩa” (*socialized medicine*) hoặc là “nền y tế do nhà nước bao cấp” (*government-run health care*) được đem ra sử dụng nhiều lần trong hai thập niên qua thật ra cũng chỉ là những hình thức khác nhau của một chiến lược cố hữu, đó là việc họ muốn giữ vững tình trạng “vẫn như cũ” (*status quo*). Thế nhưng tình trạng này sẽ càng ngày càng tệ hại hơn, khi mà mỗi ngày có trung bình khoảng 14,000 người dân ở Hoa Kỳ mất bảo hiểm y tế vì nhiều lý do khác nhau, và tiền bảo-hiểm-phí cứ mỗi ngày mỗi tăng, khiến cho thái độ thụ động không phải là một lựa chọn không ngoan để sống còn.

Vì thế nên người dân Hoa Kỳ không mong muốn những lãnh tụ của họ có thái độ “bình chân như vại”. Với quá nhiều lo toan dồn dập đến hàng ngày do bởi cuộc sống vội vã, và nhiều nhu cầu đòi hỏi khác nhau, đã đến lúc dân chúng Hoa Kỳ cần có được một sự thoải mái và bớt lo âu đi, mà chỉ có chính sách cải tổ bảo hiểm y tế mới có thể mang tới.

**Mai Loan**

[Mailoan74@yahoo.com](mailto:Mailoan74@yahoo.com)

Houston, Texas 16-08-09